

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МКОУ «Мининская ООШ»

(наименование ОО)

на «20» мая 2021 г.

1.Наименование приёма пищи	2.Наименование блюда	3.Масса порции	4.Калорийность
Завтрак	Рис отварной	200	262,5
	Котлета	100	201,0
	Хлеб пшеничный /с маслом	50/10	43,2/74,8
	Какао с молоком	200	142,0
Стоимость завтрака		63,97 руб.	723,5
Обед	Салат из капусты и моркови	100	39,0
	Суп картофельный	250	121,0
	Овощное рагу с курицей	200/100	155,2/310,4
	Кисель	200	108,0
	Хлеб ржаной	50	43,2
Стоимость обеда		50 руб.	776,8

МЕНЮ учащихся 5-9 классов

МКОУ «Мининская ООШ»
(наименование ОО)

на «20» мая 2021 г.

1.Наименование приёма пищи	2.Наименование блюда	3.Масса порции	4.Калорийность
Завтрак	Рис отварной	100	131,25
	Котлета	50	100,5
	Хлеб пшеничный /с маслом	50/10	43,2/74,8
	Чай	200	142
Стоимость завтрака		30,12 руб.	491,75
Обед	Салат из капусты и моркови	100	39,0
	Суп картофельный	250	121,0
	Овощное рагу с курицей	200/100	155,2/310,4
	Кисель	200	108,0
	Хлеб ржаной	50	43,2
Стоимость обеда		50 руб.	776,8