

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 5-9 классов соответствует требованиям «Федерального государственного образовательного стандарта» (ФГОС ООО) , составлена на основе авторской программы В.И. Лях «Физическая культура 5-9 класс» и рассчитана на 2 часа в неделю.

Курс предусматривает изучение следующих разделов:

1. Знания о физической культуре
2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности
3. Физическое совершенствование

Данная программа имеет цель: формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Ведущей идеей данного учебного предмета является формирование устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности личности через развитие основных физических качеств и способностей.

Учебно – тематический план

Тема	Количество часов				
	Классы				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Знания о физической культуре	В процессе уроков				
Гимнастика с элементами акробатики	8	8	8	8	8
Легкая атлетика	22	22	22	22	22
Лыжная подготовка	16	16	16	16	14
Спортивные игры (волейбол)	12	12	12	12	12
Спортивные игры (баскетбол)	10	10	10	10	10
Спортивные игры. Резерв.	2	2	2	2	2
Общее количество часов	70	70	70	70	68
ИТОГО	348 часов				